

1,5-3  
лет**меню на****05.03.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	75	11,3	9,5	8,5	188,00
	Соус абрикосовый	20	0,1	0	13,1	60,5
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Чай зеленый с молоком с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40
<b>Завтрак 2</b>	Апельсин	110	1,0	0,3	8,9	44,00
	Сок персиковый	100	0,4	0,0	13,3	56,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	0,6	3,9	3	49,60
	Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)	165	5,4	7,2	13,9	106,60
	Шницель рыбный натуральный (треска)	55	6,2	2,2	5,8	82,60
	Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	2,7	7,1	6,3	130,60
	Напиток лимонный	150	0,1	0	20,7	85,90
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Булочка "Домашняя"	50	3,7	6,5	30,1	196,10
<b>Полдник</b>	Ацидофилин	180	4,3	3,6	12,0	84,00
	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	40	0,2	3,0	1,1	60,10
<b>Ужин</b>	Голубцы ленивые с соусом (110/15)	125	10,4	8,4	18,6	204,2
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Чай с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40
			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
			<b>55,0</b>	<b>58,3</b>	<b>222,6</b>	

3-7 лет **меню на 05.03.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	100	15,1	12,6	11,3	250,60
	Соус абрикосовый	25	0,12	0	16,40	75,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Чай зеленый с молоком с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	64,2
	Апельсин	110	1,0	0,3	8,9	44,0
<b>Завтрак 2</b>	Сок персиковый	100	0,4	0,0	13,3	56,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	0,9	5,9	5	74,40
	Суп с макаронными изделиями, с птицей (185/15)	200	6,5	8,7	16,8	129,21
	Шницель рыбный натуральный (треска)	70	7,8	2,8	7,4	105,12
	Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	130	2,9	7,8	6,9	143,7
	Напиток лимонный	180	0,12	0,00	24,8	103,60
<b>Полдник</b>	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Булочка "Домашняя"	70	5,2	9,1	42,1	277,00
	Ацидофилин	200	5,6	4,7	15,80	103,5
	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	0,3	4,5	1,7	90,20
<b>Ужин</b>	Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	11,8	10,2	22,7	243,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Чай с сахаром	180	1,2	1,5	12,0	64,0
				<b>Пищевые вещества (г)</b>		
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
		<b>70,8</b>	<b>76,0</b>	<b>283,9</b>	<b>2160,9</b>	