1,5-3 лет **меню на 29.02.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Запеканка из творога	75	11,3	9,5	8,5	188,00
	Соус смородиновый	25	0,18	0,12	15,12	76,87
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50
	Банан	80	1,3	0,4	20	94,00
Завтрак2	Нектар овощной	100	0,1	0,00	10,3	42,00
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	40	0,56	2,03	5,6	35,20
	Суп гороховый	150	4,9	2,8	10,6	105,70
	Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	55	5,7	7,1	5,4	126,50
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	4,1	5,2	21,5	193,83
	Напиток лимонный	150	0,1	0	20,7	85,90
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
Полдник	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10
	Биокефир	180	4,3	3,7	6,0	95,00
Ужин	Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	0,2	2,9	1	30,60
	Печень говяжья, тушеная в соусе	80	4,0	4,2	6,8	82,00
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	макароны отварные	110	2,3	4,9	15,5	146,10
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	0,5	0,1	19,9	84,20
			Пищевые вещества (г)			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**	
			54,1	**58,8**	**280,5**	**2051,7**

3-7 лет **меню на 29.02.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Запеканка из творога	100	15,1	12,6	11,3	250,60
	Соус смородиновый	25	0,18	0,12	15,12	76,87
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,9	17,0	107,5
	Банан	80	1,3	0,4	20	94,00
Завтрак2	Нектар овощной	100	0,1	0,00	10,3	42,00
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,84	3,1	8,4	48,75
	Суп гороховый	200	6,5	3,7	14,1	140,93
	Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	7,2	9,1	6,9	161,00
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	4,8	6,1	23,3	231,98
	Напиток лимонный	180	0,12	0,00	24,8	103,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдник	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10
	Биокефир	210	5,0	4,8	*7,2/200*210	123,69
Ужин	Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	0,3	4,4	1,6	45,97
	макароны отварные	130	2,53	5,39	17,10	160,71
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	5,0	5,3	8,5	102,50
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	0,96	0,12	17,28	75,24
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
			Пищевые вещества (г)			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**	
			70,9	**73,0**	**306,5**	**2389,0**