1,5-3 лет **меню на 26.02.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	2,8	7,8	18,6	170,20
	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Яйо варёное	40	1,1	0,2	9,7	51,60
Завтрак2	Сок яблочный осветленный	100	0,4	0,0	13,3	56,00
Обед	Салат из косервированных помидоров с репчатым луком и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10
	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22
	Рис отварной	110	2,30	4,90	15,50	146,10
	Оладьи из печени	60	11,2	9,9	4,2	157,70
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150	0,8	0,1	14,4	62,70
Полдник	Булочка ванильная	50	3,9	4,3	29,1	171,45
	Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	4,3	4,8	7,1	90,00
Ужин	Салат из консервированных огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	0,2	2,9	1,0	30,60
	Тефтели рыбные с соусом (50/15)	65	4,8	5,1	6,80	92,5
	Пюре картофельное	110	2,0	4,9	11,6	106,00
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Чай с лимоном	150	0,11		8,2	34,60
			Пищевые вещества (г)			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**	
			46,2	**57,0**	**218,5**	**1604,9**

3-7 лет **меню на 26.02.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200	3,7	10,5	24,0	227,00
	Какао с молоком	180	3,3	3,4	23,0	109,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Яйо варёное	120	1,1	0,2	9,7	51,60
Завтрак2	Сок яблочный осветленный	100	0,4	0,0	13,3	56,00
Обед	Салат из косервированных помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60	0,2	5,2	1,1	45,57
	Свекольник	200	4,2	3,7	14,1	102,50
	Рис отварной	130	2,53	5,39	17,10	160,71
	Оладьи из печени	70	14,9	13,2	5,6	210,30
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180	0,96	0,12	17,28	75,24
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдник	Булочка ванильная	70	5,0	6,02	40,7	242,00
	Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	200	5,6	5,2	8,5	109,00
Ужин	Салат из консервированных огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	0,3	4,4	1,6	45,97
	Пюре картофельное	130	2,2	5,1	12,8	116,00
	Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	5,9	6,3	8,36	113,84
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Чай с лимоном	180	0,15	0,00	9,50	40,10
			Пищевые вещества (г)			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**	
			60,7	**72,4**	**273,8**	**2031,5**